

# « Stage de Kunda-Yoga et Alimentation Vivante »

Du vendredi 10 novembre à 14h au dimanche 12 novembre à 17h avec Harjit Singh et Minako Komatsu

## Bulletin d'inscription

- Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ âge \_\_\_\_\_
- Téléphone \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_
- Adresse complète \_\_\_\_\_

Tarif de la retraite Yoga et Alimentation Vivante:

- 340€ par personne pour l'inscription avant le 15 septembre
- 375€ par personne pour l'inscription après le 15 septembre

### Ce prix inclut :

- Séances du Kunda-Yoga et la méditation composés de deux sessions de yoga, deux sessions de méditation guidés par un professeur de Yoga diplômé.
  - Des cours théoriques et pratiques d'alimentation vivante (1h le midi et 2h30 en fin d'après-midi)
  - 2 nuits d'hébergement en pension complète 100% bio et végétal.
  - Assistance et encadrement sur place inclus (voir programme).
- A l'inscription, je joins un chèque d'arrhes après à l'ordre de : **Minako Komatsu**.
  - A mon arrivée au stage, je verserai le solde en cash de 185 euros ou 170euros pour l'inscription avant 15 septembre.

Après la date limite du 20 septembre, le chèque d'arrhes reste du. Je serai remboursé uniquement en cas de force majeure survenant avant le 20 septembre ou en cas d'annulation de la part des animateurs.

Avant le stage, je reçois une confirmation de mon inscription. Je préviens sinon.

### Covoiturage:

- Je propose une voiture au départ de \_\_\_\_\_
- Je cherche une voiture au départ de \_\_\_\_\_
- Je viens en train.

Fait en deux exemplaires, dont un exemplaire à nous retourner signé à :

Minako Komatsu, 6 Boulevard Arago 75013 Paris - Courriel : [info@kunda-yoga.com](mailto:info@kunda-yoga.com)

J'ai bien noté que je pratique le yoga sous ma propre responsabilité et qu'il m'appartient d'adapter ma pratique à mon état de santé. Je m'engage consulter un médecin en cas de doute ou de problèmes liés à cette pratique.

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

(Précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »)

Pour toute question, contactez nous au 06 24 31 28 05 (Minako) ou 06 24 20 76 09 (Harjit) ou par mail: [info@kunda-yoga.com](mailto:info@kunda-yoga.com) ou [taal.academie@gmail.com](mailto:taal.academie@gmail.com)